

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-08	4. HORA:	Martes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la precisión y técnica del pase y la recepción.			
COGNITIVA : Comprender la importancia del pase en el juego y los tipos de pase.			
PSICOSOCIAL : Fomentar la cooperación y el trabajo en equipo.			
LUDICA : Integrar ejercicios dinámicos y juegos que refuercen el aprendizaje.			
TEMA : Fundamentos del pase y recepcion.			
SUBTEMAS : 1.Tipos de pase: pecho, picado y por encima de la cabeza. 2- Posición y técnica de recepción. 3- Importancia del pase en el juego colectivo			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Movilidad articular con balón. 2. Desplazamientos con dribling en zigzag. 3. Juego de pases en círculo.  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Explicación y demostración de los pases. - Ejercicios en parejas con diferentes tipos de pase. - Circuito de pases en tríos con movimiento. - Juego reducido con énfasis en el pase.  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Desafío de precisión: realizar 10 pases seguidos sin perder el balón. Competencia de pases en equipos (quién completa más pases en 1 minuto).  TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Vuelta a la calma y aleonbgacion muscular 2. Reflexión grupal sobre la importancia del pase en el juego.  TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-08	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029402564	ANJE TATIANA AVENDAÑO			Asistio
1033732236	VALERIN DAYANA PARRA			Asistio
1073691693	IVONNE NATALIA PERDOMO			No asistio
1024533798	ANDREY ESTEBAN PEREA			Asistio
1014993773	MARIA ISABEL PULIDO			Asistio
1023388519	KAROL NATALY RUBIO			Asistio
1034782982	SARA DANIELA SEGURA			Asistio
6419464	FIORELLA SARAYS SEIJAS			Asistio
1034783487	YENLI NAELA SUAREZ			Asistio
1013461810	JERONIMO TRUJILLO			Asistio
1034784173	ALISON VARGAS			Asistio
1029148282	CRISTIAN CAMILO VILLALBA			Asistio
1022428889	LINA SOFIA GENES			Asistio
1034788817	BRAYAN ALEXANDER GIL			Asistio
1117941222	KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ			Asistio
1021317439	NICOLL YULIANA NOSSA			Asistio
1020003309	DILAN ANDREY PAVA			Asistio
1016087271	ALAN DAVID QUINTERO			Asistio
36671159	CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA			Asistio
1206220432	LUISA MARIANA VANEGAS			Asistio
1034788659	SARA NATHALIA ZAMUDIO			Asistio
1222215595	MIGUEL SANTIAGO ALFONSO			Asistio